

Násilie páchané na ženách sa týka nás všetkých !

Pri príležitosti **Medzinárodného dňa eliminácie násilia na ženách, ktorým je 25. november**, polícia každoročne informuje verejnosť o tejto problematike.

Násilie na ženách postihuje ženy všetkých sociálnych vrstiev a etnických skupín. Vyskytuje v rodinách a partnerských vzťahoch „za zatvorenými dverami“. Je oveľa pravdepodobnejšie, že sa žena stane obeťou násilia svojho súčasného alebo bývalého partnera, než že sa stane obeťou prepadnutia na ulici !

Dá sa na začiatku vzťahu spoznať, či sa láska neskôr premení na ponižovanie, strach alebo bolesť? Kedy sa má žena rozhodnúť ukončiť vzťah? Po prvom zákaze ísť na kávu s kamarátkou? Po prvej kontrole mobilu? Po prvej hádke? Po prvej facke? Po desiatej facke? „Veď ona sa nakoniec vždy ospravedlnil a povedal mi, že ma ľúbi...“

Domáce násilie je dlhodobý cyklus, ktorý sa opakuje, jeho intenzita stúpa !

Žena - obeť domáceho násilia - je vystavovaná rôznym formám násilia. Hovoríme o fyzickom násilí (bitky, fackovanie, kopanie), psychickom (zosmiešňovanie, urážky, slovné týranie) sexuálnom (všetky nanútené sexuálne činy) sociálnom (napr. zamykanie v domácnosti, bránenie stretávať sa s rodinou a priateľmi) alebo ekonomickom (napr. neprispievanie na finančný chod domácnosti a mnohé iné).

**Násilie páchané na Vás alebo na Vašich deťoch NIE JE v poriadku,
NIE JE TO VAŠA VINA, aj keď násilník tvrdí opak !**

V prípade, že Vy sama ste obeťou násilia :

- pamätajte si, že za násilie je zodpovedný ten, kto ho pácha, nie obeť !
- neobraňujte svojho násilníckeho partnera
- násilie neprestane samo, nečakajte, až to bude ešte horšie
- prelomte mlčanie, povedzte to niekomu resp. vyhľadajte pomoc.

Ak viete, že vo vašom okolí dochádza k domácejmu násiliu nebuďte k nemu ľahostajní a pomôžte obeti napr. tak, že jej :

- vysvetlite podstatu domáceho násillia a jeho následné stupňovanie
- povzbudzujte obeť, aby o násillí hovorila, počúvajte ju,
- presvedčte ju, že ona nie je na vine, za násillie je zodpovedný páchatel',
- hovorte s obeťou o možnostiach zmeny situácie a dôsledkoch

Vyhľadajte pomoc - napríklad na bezplatnej nonstop linke pre ženy zažívajúce násillie 0800 212 212 kde vám poskytnú poskytujú poradenstvo resp. krízovú pomoc a všetky ďalšie potrebné informácie.

V prípade, ak sú ohrozené životy a zdravie, ak hrozí závažná škoda a vec neznesie odklad, volajte linku tiesňového volania na čísle 112 alebo priamo políciu na čísle 158.

v takýchto prípadoch má polícia oprávnenie :

- **vstúpiť do bytu a vykonať služobný zákrok**
- **zaistiť osobu, ktorá svojim konaním bezprostredne ohrozuje život, zdravie alebo majetok**
- **vykázať násilníka zo spoločného obydliia a zakázať mu vstup na dobu až 14 dní !!!**

Poznáte gesto domáceho násillia ?

môže ho použiť žena, ktorá je obeťou domáceho násillia a nemôže o tom otvorene hovoriť. Toto gesto nezanechá žiadnu digitálnu stopu, žiadne priame dôkazy, ktoré by mohli agresora vyprovokovať. Možno ho teda bezpečne použiť v online komunikácii, prípadne ho aj ukázať kuriérovi, či susedovi z okna.